

# Топ-100

## ограничивающих убеждений в пяти главных сферах вашей жизни

1. Если я выйду замуж, то потеряю свою свободу.
2. Если у меня будут отношения, то я не смогу развиваться в своей карьере.
3. Если я буду принимать своего мужчину полностью, то он расслабится и перестанет работать над отношениями.
4. Если муж будет поддерживать меня во всем, то я стану слабой.
5. Если я буду всегда слушать свою жену, то я слабак.
6. Если рядом со мной женщина, то в жизни случаются несчастья.
7. Если я буду в счастливых отношениях, то предам своих родителей.
8. Если мои родители в браке страдали, то я должен(а) также страдать.
9. Если я буду счастливый(ая) в отношениях, то это нереально.
10. Если мы со своей половинкой поженимся, то наши отношения испортятся.
11. Если я буду в отношениях, то я расслаблюсь и потеряю свое стройное тело.
12. Если я некрасивая, то мне нельзя быть в счастливых отношениях.
13. Если я буду в отношениях по любви, то меня предадут.
14. Если только я буду в отношениях, то я буду счастлив(а).
15. Если я буду в отношениях, то я потеряю себя.
16. Если я не выйду замуж, то окружающие будут осуждать меня.
17. Если у меня есть ребенок, то я не смогу выйти замуж.
18. Если я у меня есть лишний вес, то я не достойна любви.
19. Если я предал(а) свою половинку, то я не достоин(а) счастливых отношений.
20. Если только у меня будет страх измены, я буду работать над отношениями.

21. Если я буду в отношениях, то мне придется ущемлять свои желания.
22. Если только у меня не будет отношений, моя жизнь будет интереснее и насыщеннее.
23. Если я буду в отношениях, то мне придется постоянно соответствовать своей половинке.
24. Если я уже в возрасте, то я не смогу найти хорошего мужчину.
25. Если только я буду женат (замужем), то я смогу ощущать себя классным(ой).
26. Если я не буду сравнивать себя с другими, то я перестану развиваться.
27. Если меня будут хвалить, то я этого недостойна.
28. Если я начну принимать и любить себя, то окружающие отвернутся от меня.
29. Если я буду иметь свою точку зрения, то окружающие перестанут мне помогать.
30. Если я буду проявлять свои эмоции, то я буду плохим(ой).
31. Если я буду развиваться, то окружение перестанет меня понимать.
32. Если я совершаю ошибки, то я глуп(а) и ни на что не гожусь.
33. Если я буду уверенным(ой) в себе, то на мне будет груз ответственности.
34. Если я неудачник, то это навсегда.
35. Если я не соответствую стандартам общества, то я никогда не буду классным(ой).
36. Если только я буду постоянно ставить себе цели, то я смогу ощущать себя классным(ой).
37. Если только я стану популярным(ой), то смогу ощущать себя классным(ой).
38. Если только я буду зарабатывать много денег, то смогу ощущать себя классным(ой).
39. Если я стану классным(ой), то моя жизнь потеряет смысл.
40. Если только я перестану ошибаться, то я смогу ощущать себя классной.
41. Если только я буду обеспечивать свою семью и родственников, то смогу ощущать себя классным(ой).
42. Если только я перестану нуждаться в помощи окружающих, то смогу ощущать себя классным(ой).
43. Если только я научусь правильно распоряжаться своим временем, то смогу ощущать себя классным(ой).
44. Если у меня будет обида на себя, то я буду стараться быть лучше.
45. Если я буду проявлять свою индивидуальность, то надо мной будут все смеяться.
46. Если только у меня будет страх прожить жизнь зря, то я буду достигать свои цели.
47. Если только окружающие будут хвалить меня, то я буду ощущать себя классной.
48. Если только я буду неудачником, то меня будут принимать в обществе.
49. Если я буду классной, то я буду эгоисткой.
50. Если я буду много работать, то смогу много заработать.
51. Если только я буду много зарабатывать, то я смогу ощущать себя классным(ой).
52. Если я буду делать все сам, то все получится хорошо.

53. Если я буду контролировать процесс, то ошибок не произойдет.
54. Если я заработаю много денег, то мне будет страшно за свою жизнь.
55. Если я возьму деньги, то остальные меня будут презирать.
56. Если я буду копить деньги, то мои родные и близкие останутся без помощи.
57. Если я буду много работать, то у меня не останется времени на себя.
58. Если у меня есть семья, то я не могу работать эффективно.
59. Только если у меня будет страх остаться без денег, то я буду работать.
60. Только если работать, получая стабильную зарплату, то будет спокойно жить.
61. Только если есть связи, то можно заработать.
62. Только если ты с рождения имеешь навыки, то сможешь заработать.
63. Только если я придумаю что-то новое, то смогу заработать.
64. Если у меня будут деньги, то я потеряю отношения.
65. Если я из небогатой семьи, то мне нельзя много зарабатывать.
66. Если у меня будут деньги, то я буду несчастлив(а).
67. Если я буду зарабатывать, то мне все равно не будет хватать.
68. Если я буду много зарабатывать, то мне придется предавать.
69. Если у меня будет мало денег, то моя жизнь будет интересной и непредсказуемой.
70. Только если я заработаю всё тяжелым трудом, то я смогу собой гордиться.
71. Только если у меня будет поддержка, то я смогу увеличить свой доход.
72. Только если я буду уметь что-то уникальное, то смогу заработать большие деньги.
73. Если у меня не будет денег, то я не буду от них зависеть.
74. Только если я стану достоин денег, то они ко мне придут.
75. Если у меня будет много денег, то будет много проблем.
76. Если у меня не будет проблем со здоровьем, то меня не будут поддерживать.
77. Если только я буду болеть, то смогу отдохнуть.
78. Если я буду здоровым(ой) и стройным(ой), то мои родственники меня не поймут.
79. Если у меня будет страх заболеть, то я буду следить за своим здоровьем.
80. Если я буду здоровым(ой), то мне нужно будет много работать.
81. Только если у меня будет много денег, то я смогу вести здоровый образ жизни.
82. Если я стану стройной и здоровой, то потеряю свою индивидуальность.
83. Если мои дети будут болеть, то я буду заботиться о них больше.
84. Если я буду абсолютно здоровым(ой), то это нереально для меня.
85. Только если много заниматься спортом, то можно быть здоровым.

86. Только если жить в экологически чистом месте, то будешь здоровым.
87. Только если у тебя хорошая генетика, то будет хорошее здоровье.
88. Если я буду здоровым(ой), то это ненормально.
89. Если я буду здоров(а), то перестану ухаживать за собой.
90. Если я не буду пить и курить, то не смогу влиться в коллектив.
91. Если я буду здоров, то обязанности родных перейдут на меня.
92. Если я болею, то мне не хватит денег и сил, чтобы выздороветь.
93. Если все вокруг болеют, то я тоже буду болеть.
94. Если я болею, то здоровье от меня не зависит.
95. Если в моем роду все болели, то я тоже буду болеть.
96. Если я в возрасте, то я не могу быть здоровым(ой).
97. Если я много переживаю, то я точно буду болеть.
98. Если только мне попадутся хорошие врачи, то я смогу выздороветь.
99. Если нет здоровья, то значит я много грешил(а).
100. Если всю жизнь болел(а), то я уже не смогу вылечиться.

 Master Kit

[www.super-ego.info](http://www.super-ego.info)

